

Nye oplevelser
Samarbejde
Glæde
Energi



Tag på SEJLERKURSUS

9. - 11. juni 2023

**SEJL ALENE I EN OPTIMISTJOLLE (10-14 år) OG FÅ ARRESØCENTRETS SEJLERMÆRKE ELLER
BLIV FORGAST I EN MEGINJOLLE OG FÅ DET RØDE MEGINMÆRKE.**



Program

Fredag:

18.00: Spising af madpakke
19.00: Orientering om kurset
Instruktion om sejls og
sikkerhed til søs

Lørdag:

08.00: Flaghejsning og morgenmad
09.00: Instruktion og sejls
12.30: Frokost
13.30: Sejls
18.00: Middagsmad
20.30: Aftenaktivitet og lejrball

Søndag

08.00: Vækning og morgenmad
09.00: Sejls
13.30: Frokost
15.00: Fælles afslutning og overrækkelse af
centrets sejlermærke og det røde
meginmærke.

*I tilfælde af dårligt sejlvejr tilbydes andre
centeraktiviteter, ligesom der kan opstå
ændringer i programmet.*

Sted:

Arresøcentret,
Auderød Byvej 4
3300 Frederiksværk

Medbring:

Almindelig weekend udrustning
til indendørs overnatning

Husk!

Rigeligt med skiftetøj.
Madpakke til fredag aften

Pris : 450 kr.

Der udsendes faktura, som betales
inden kurset.

**Husk at søge kursustilskud hos
jeres kommune.**

Tilmelding:

Hans Ole Kofoed,
Tlf.: 40 40 61 69
E-mail: sejler@arresoe.dk
senest 27. maj 2023



Bliv din egen skipper under trygge forhold