



# Sikkerhedsinstruks for sejlads med optimistjoller i forbindelse med centrelejre og sejlads med fremmed gruppers børn

**Udarbejdet:** 6. marts 2015 13:15

## Hvilket fartøj gælder denne sikkerhedsinstruks for?

Arresøcenterets 9 optimistjoller

## 1. Identifikation af rederen

Arresøcentret, Auderød Byvej 4, 3300 Frederiksværk

## 2. Sejladsaktiviteter

Sejlads på Arresøen fra egen bro og i Arresøen i se afstand fra denne. Sejlaktivitet i forbindelse med centerlejre, og med fremmede gruppers børn.

## 3. Identifikation af risici

Det forudsættes, at børnene ikke kan svømme.  
Det forudsættes at gruppen har indhentet tilladelse hos forældrene om sejladsaktivitet.  
Slå hovedet af bom  
Våde og kolde børn.  
Solskoldning  
Kæntring af båden

## 4. Tiltag til at imødegå risici

Der skal altid være en motordreven følgebåd med 2 personer, hvoraf 1 har sejlkundskab på vandet.  
Der skal altid være mindst 1 hjælper ud over den sejladsansvarlige på land  
Sejleren skal informeres om at bommen pludselig kan svinge.  
Sejleren skal benytte redningsvest  
Børn skal være iklædt tøj svarende til vejret.  
Ved sol skal man sikre at børn har benyttet solcream.  
Ved start instruerer den ansvarlige for aktiviteten sejleren om forholdsregler i forbindelse med sejladsen – se nærmere denne instruks.  
Sikre at jollens udstyr er til stede og i orden inden af gang.

## 5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

Optimistjollen, sejl og tovværk sikres at være i orden inden afgang.

Opdriftstanke er i orden.

1 pøs

3 meter fangline.

## 6. Besætningen og dens kompetencer

Den ansvarlige for sejladsen skal være godkendt af den af centerledelsens udpegede sejladsansvarlige.

Den ansvarlige for sejladsen skal instruerer sejlerne om hvordan de skal forholde sig under sejladsen inden afgang, og vide hvem der evt. kan svømme, og evt. tidligere erfaringer med sejlads.

## 7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Der sejles kun i tidsrummet 1. maj til 30.september, samt fra solopgang til solnedgang.

Der må sejles i en gennemsnits vind til max 6m/sek. Overstiger vindhastigheden 6m/sek. må der ikke sejles.

Inden sejlads er det den sejladsansvarlige at udpege en kontaktperson på land, der ved hvordan der tilkaldes hjælp.

## 8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

Der udpeges en kontaktperson på land, der er instrueret i at kunne tilkalde hjælp.

Inden afgang kontaktes kontaktpersonen via radio eller mobiltelefon, så vedkommen ved at afgangen er foregået og sikret sig at kommunikationsmidlet fungerer.

Inden sejlads.

## 9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Ring 112 og opgiv navn, og fortæl hvad der sket og om muligt position på søen hvor ulykken er sket.

**10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion**

Den ansvarlige på land er orienteret om aktivitetens længde samt rute. Det samme skal fremgå af logbog som ligger i centerhybelen.

På opslagstaven i centerhybelen opsættes en liste med navne på de ombordværende inden afgang. Listen fjernes når besætningen er kommet i land.

**11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start**

Den udarbejdede "Instruks for optimistjolle sejlads" forefindes på centret i sejløgruppens bakke.

**12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker**

Ved utilsigtede hændelser skal den ansvarlige for lejren/centeret/sejladsansvarlige hurtigst muligt orienteres.

Hændelsen nedskives i logbog.

Der skal hurtigst muligt tages handling på, hvordan hændelsen fremover kan undgås.